

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass wir einen Weg gefunden haben, wie Ihr unseren Verein finanziell unterstützen könnt – ohne auch nur einen einzigen Cent dafür zu bezahlen!

Und so einfach geht´s:

Wer eine „blaue – schlaue Tonne“ (für Papier etc. – s. Bild rechts) kostenlos bestellt, kann angeben, dass er die TSG Ketsch unterstützen möchte. Bei jeder kostenlosen Leerung (alle 4 Wochen) bekommt die TSG dann einen Spendenbetrag vom Unternehmen.

Informationen zur blauen Tonne findet Ihr hier:

<https://www.blauetonne-schlaueetonne.de/>



GANZ WICHTIG:

Ihr müsst am Ende des Bestellformulars

„Turn- und Sportgemeinde Ketsch e. V.“

auswählen.

Das Bestellformular findet ihr hier:

<https://www.blauetonne-schlaueetonne.de/order/select-departure-category>



*****Neues vom Volleyball*****

Die Damen 1 der SG Ketsch/Brühl zeigten beim letzten Heimspieltag eine starke Leistung. Gegen Tabellenführer St. Leon-Rot hielten sie gut mit, mussten sich aber mit 0:3 geschlagen geben. Im zweiten Spiel überzeugte das Team mit einem klaren 3:0-Sieg gegen Sandhausen und festigte damit den Platz im unteren Mittelfeld. Die Damen 3 beendeten ihre Saison mit einem Sieg und einer Niederlage. Nach einem 3:1-Erfolg gegen St. Leon-Rot 3 folgte eine Niederlage gegen Rohrbach. Insgesamt sicherte sich das Team einen starken 3. Tabellenplatz.

*****Neues von den Leichtathleten*****

Am 15.3. ging es für unsere U12/14 Leichtathleten beim Hallensportfest der MTG Mannheim an den Start. In der U12 stand ein Vierkampf auf dem Programm. In den Disziplinen 50m Sprint, Schlagball, Weitsprung und 800m gingen Caro und Lilly in der Altersklasse W10 an den Start. Außerdem waren unsere beiden Milas in der W11 mit dabei. In der U14 konnten Emmi, Lisa, Lara und Marlene aus den Disziplinen 60m, 60m Hürden, Weitsprung sowie der neuen Disziplin Kugelstoßen wählen. Unsere Athletinnen präsentierten sich in guter Form und zeigten starke Leistungen. Besonders beeindruckend war die Atmosphäre in der Halle des Olympiastützpunkts, die für viele motivierende Wettkampfmomente sorgte.



In den Osterferien stehen für unsere Gruppen wieder die Trainingslager an, in denen sie sich intensiv auf die kommende Wettkampfsaison vorbereiten. Alle Interessierten dürfen sich gerne schon einmal den 9. Mai vormerken. An diesem Tag findet wieder das große LG Kurpfalz Meeting in unserem Stadion statt.

*****Neues aus der Gymnastikabteilung*****



Letzte Chance noch einen Platz in unserem neuen Kurs „**Ganzkörper-Powertraining**“ zu ergattern!

Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene. Freu dich auf abwechslungsreiche Workouts mit Spaßfaktor, professionelle Betreuung sowie die perfekte Balance aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Start ist am Mittwoch, den 25.03.2025 um 18:00 Uhr im kleinen

Gymnastikraum der Neurothalle in Ketsch. Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 60 Minuten und kostet für Nichtmitglieder 80,00 €. Anmeldung und Infos bei Stephan Diehl (Tel.: 0157 75702076 oder 0174 7773695) per E-Mail an petra.meyer@tsg-ketsch.de oder stepho.2603@gmail.com



ZUMBA bei der TSG

Lebe deine Tanz- und Fitnessfreude mit Zumba! Unter professioneller Anleitung von Nathalie bringst du Herz-Kreislauf-Training, Koordination und Spaß zusammen – egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Schnapp dir deine Sportschuhe, schalte ab vom Alltag und feiere mit uns eine energiegeladene Zumbastunde voller Musik, Dynamik und guter Laune. Wir freuen uns auf dich! Mittwochs 20– 21 Uhr, TSG-Halle – Einstieg jederzeit möglich.

Info und Anmeldung bei Petra Meyer 06202/692770 oder petra.meyer@tsg-ketsch.de.

*****Neues aus unseren Handballabteilungen*****

Sportlich auf Erfolgskurs und zugleich mit einer wichtigen Personalentscheidung für die Zukunft präsentieren sich die Kurpfalzbären: Vier Wochen vor Saisonende stehen unsere Damen nach einem deutlichen 31:17-Heimsieg gegen TUS Schutterwald mit einem Punkt Vorsprung auf die Verfolger auf Platz 1 der Tabelle. Außerdem gaben sie bekannt, dass das Trainerduo Sascha Kuhn und Matthias Kolander auch in der kommenden Saison an der Seitenlinie stehen wird. Mit ihrem Engagement, ihrer Erfahrung und ihrer klaren sportlichen Linie prägen sie die Entwicklung der Kurpfalzbären maßgeblich und wollen den eingeschlagenen Weg gemeinsam weitergehen. Schön, dass ihr weiterhin Teil der Kurpfalzbären-Familie bleibt!



Unsere **1. Herren-Mannschaft** konnte nach einigen Niederlagen endlich wieder zwei Siege in Folge feiern. Sie gewannen auswärts gegen den Tabellenletzten S3L3 deutlich mit 23:38 und eine Woche später auch zuhause gegen Dossenheim (29:27).

Die **männliche C-Jugend** macht den Deckel endgültig auf die Meisterschaft drauf! 🏆 Im vorletzten Punktspiel machte die C-Jugend auch rechnerisch den alleinigen Staffelsieg perfekt mit einem Erfolg beim Tabellendritten SG MTGV/PSV Mannheim. Die Jungs siegten souverän mit 25:36. Herzlichen Glückwunsch an Spieler und Trainerteam für die überzeugende Runde, den großen Zusammenhalt der Mannschaft und die großartige Weiterentwicklung in den vergangenen knapp 12 Monaten.

Unsere **männliche B-Jugend** musste sich am vorletzten Spieltag auswärts in St. Leon - Rot knapp mit einem Tor geschlagen geben. Das Spiel war intensiv, hart umkämpft und bis zur letzten Sekunde spannend. Die Meisterschaft bleibt trotzdem in Reichweite! Unsere Jungs freuen sich auf zahlreiche Unterstützung beim letzten Spieltag am kommenden Samstag um 18:00 Uhr in Viernheim.

Im letzten Heimspiel der Saison feierten die **D-Bären** einen knappen 28:26-Sieg gegen Edingen, nachdem sie sich bereits in der Vorwoche in Bammental nach einem knappen, hart erkämpften 29:28-Erfolg den 3. Tabellenplatz sichern konnten.

*****Neues vom Reha-Sport*****

Wusstest du, dass unsere TSG jede Menge Reha-Sport im Angebot hat? Reha-Sport ist der Weg zurück in ein „bewegtes Leben“ für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Das Programm wird vom Arzt verordnet (Formular KV 56) und von der Krankenkasse finanziert. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die Geschäftsstelle wenden (Tel.: 06202-62525 oder Mail an info@tsg-ketsch.de).



Hier ist ein Überblick über unser Reha-Sportprogramm:

<p>Aquafitness im Hallenbad Ketsch Mo. 12.45 – 13.45 Uhr</p> <p>Osteoporose im Hallenbad Ketsch Fr. 09:00 – 10:00 Uhr</p> <p>Osteoporose in der alten Schulturnhalle, Ecke Werder/Schulstr. Di. 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Wirbelsäulengymnastik in der alten Schulturnhalle, Ecke Werder/Schulstr. Di. 10:15 – 11:15 Uhr</p> <p>Wirbelsäulengymnastik in der TSG Halle Do. 12:00 – 13:00 & 20:45 – 21:45 Uhr Fr. 10:00 – 11:00 Uhr</p> <p>Sturzprophylaxe in der TSG Halle Fr. 09:00 – 10:00 Uhr</p>	<p>Lungensport / COPD in der TSG Halle Mo. 10:15 – 11:15 Uhr Do. 13:00 – 14:00 Uhr</p> <p>Onkosport in der TSG Halle (Sport mit und nach Krebs) Fr. 11:15 – 12:15 Uhr</p> <p>Herzsport in der TSG Halle Mi. 10:30 – 11:30 Uhr Do. 18:00 – 19:00 Uhr</p> <p>Gymnastik für Diabetiker in der TSG Halle Do. 10:45 – 11:45 Uhr</p> <p>Hockergymnastik in der TSG Halle Do. 14:15 – 15:15 Uhr</p>
---	---



*****SAVE THE DATE*****

3. Juli 2026: Jahreshauptversammlung

Gerne nehmen wir Eure Hinweise und Anmerkungen zu Themen, die Euch interessieren, entgegen.
Rückmeldungen bitte an: oeffentlichkeitsarbeit@tsg-ketsch.de.

Folgt uns auf Instagram: https://www.instagram.com/tsg_ketsch_1902

und Facebook: <https://www.facebook.com/TsgKetsch>

Ihr möchtet keinen Newsletter erhalten? Kurze Nachricht an info@tsg-ketsch.de genügt.