

Workshopkalender 1. Hj. 2023 Faszienyoga, Pilates, Zumba, Rückenfit

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi Zumba	1 Sa	1 Mo Tag der Arbeit 18	1 Do
2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di Pilates	2 Fr
3 Di	3 Fr	3 Fr Rückenfit 1/1	3 Mo Faszienyoga 1/10	3 Mi Zumba	3 Sa
4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So
5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr Rückenfit	5 Mo 23
6 Fr Heilige Drei Könige	6 Mo	6 Mo Faszienyoga	6 Do	6 Sa	6 Di
7 Sa	7 Di	7 Di Pilates	7 Fr Karfreitag	7 So	7 Mi
8 So	8 Mi Zumba	8 Mi Zumba	8 Sa	8 Mo Faszienyoga	8 Do Fronleichnam
9 Mo Faszienyoga 4/10	9 Do	9 Do	9 So Ostern	9 Di Pilates	9 Fr
10 Di	10 Fr	10 Fr Rückenfit	10 Mo Ostermontag 15	10 Mi Zumba	10 Sa
11 Mi Zumba 1/1	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So
12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr Rückenfit	12 Mo Faszienyoga
13 Fr	13 Mo Faszienyoga	13 Mo Faszienyoga	13 Do	13 Sa	13 Di Pilates 2/1
14 Sa	14 Di	14 Di Pilates	14 Fr	14 So Muttertag	14 Mi Zumba
15 So	15 Mi Zumba	15 Mi Zumba	15 Sa	15 Mo Faszienyoga	15 Do
16 Mo Faszienyoga 1/1	16 Do	16 Do	16 So	16 Di Pilates 1/10	16 Fr Rückenfit 1/2
17 Di	17 Fr	17 Fr Rückenfit	17 Mo Faszienyoga 2/1	17 Mi Zumba	17 Sa
18 Mi Zumba	18 Sa	18 Sa	18 Di Pilates	18 Do Christi Himmelfahrt	18 So
19 Do	19 So	19 So	19 Mi Zumba 2/1	19 Fr Rückenfit 10/1	19 Mo Faszienyoga
20 Fr	20 Mo Rosenmontag 8	20 Mo Faszienyoga	20 Do	20 Sa	20 Di Pilates
21 Sa	21 Di	21 Di Pilates	21 Fr Rückenfit	21 So	21 Mi Zumba
22 So	22 Mi	22 Mi Zumba	22 Sa	22 Mo 21	22 Do
23 Mo Faszienyoga	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr Rückenfit
24 Di	24 Fr	24 Fr Rückenfit	24 Mo Faszienyoga	24 Mi	24 Sa
25 Mi Zumba	25 Sa	25 Sa	25 Di Pilates	25 Do	25 So
26 Do	26 So	26 So Beginn der Sommerzeit	26 Mi Zumba	26 Fr	26 Mo Faszienyoga 2/7
27 Fr	27 Mo Faszienyoga	27 Mo Faszienyoga	27 Do	27 Sa	27 Di Pilates 2/3
28 Sa	28 Di Pilates 1/1	28 Di Pilates	28 Fr Rückenfit	28 So Pfingsten	28 Mi Zumba 2/8
29 So		29 Mi Zumba 10/1	29 Sa	29 Mo Pfingstmontag 22	29 Do
30 Mo Faszienyoga		30 Do	30 So	30 Di	30 Fr Rückenfit 3/2
31 Di		31 Fr Rückenfit		31 Mi	