

# Rehasport

Ein Angebot der

TSG Ketsch  
Am Waldsportplatz 4  
68775 Ketsch

Telefon: 06202 62525



# Rehasport



Vom Arzt verordnet,  
von ihrer Kasse finanziert.

**INFOS unter**  
[www.tsg-ketsch.de](http://www.tsg-ketsch.de)  
**Tel: 06202 / 62525**  
**AB: wir rufen zurück**

## Was ist das Rehasportprogramm?

Bewegung ist die beste Medizin. Das Rehasportprogramm ist der Weg zurück in ein „bewegtes Leben.“ Für Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden, die sie im Alltag einschränken, bietet Rehasport die Möglichkeit, die Beweglichkeit zu erhalten und Schmerzen zu lindern.

Das Programm wird von ihrem Arzt verordnet (Formular KV 56) und auf das persönliche Beschwerdebild sowie die Bedürfnisse und Lebensumstände zugeschnitten.

Die Leistungen der TSG Ketsch sind von allen Kostenträgern (gesetzliche Krankenkassen, gesetzliche Unfallversicherungsträger, die Träger der gesetzlichen Rentenversicherung, etc.) anerkannt. Die Kostenübernahme ist nach deren Bewilligung gesichert.

Rehasport kann gezielt zur Bewegungstherapie bei orthopädischen und internistischen Problemstellungen wie Rücken-, Knie- und Schulterprobleme und bei Beschwerden durch Osteoporose oder Arthrose durchgeführt werden. Auch bei Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, negativem Stress und Depressionen kann der Arzt Rehasport verordnen.

Der Verein TSG Ketsch hat sein Vereinsgebäude Am Waldsportplatz 4 in Ketsch. Die tätigen Rehasport-Trainer sind vom Behindertensportverband geprüft und berechtigt, das Rehasportprogramm durchzuführen.

Rufen Sie uns an und sprechen auf den AB. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück. Donnerstags ab 18 Uhr erreichen Sie uns auch persönlich unter **06202-62525**.

**Nach dem Motto  
Fit wie ein Turnschuh!**

## Rehasport

### Angebot der TSG Ketsch:

Aquafitness im Hallenbad Ketsch  
(1777) Mo. 12.45 – 13.45 Uhr

Osteoporose in der Schulturnhalle, Werderstr.  
(1778) Di. 09.00 – 10.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik in der Schulturnhalle  
(2896) Di. 10:15 – 11:15 Uhr

Hockergymnastik in der TSG Halle  
(1774) Mi. 09:45 – 10:15 Uhr

Herzsport in der TSG Halle  
(5056) Mi. 10:30 – 11:30 Uhr  
(5056) Do. 20:00 – 21:00 Uhr

Gymnastik für Diabetiker in der TSG Halle  
(1774) Do. 10:45 – 11:45 Uhr

Osteoporose in der TSG Halle  
(1778) Fr. 08:00 – 09:00 Uhr

Sturzprophylaxe in der TSG Halle  
(1774) Fr. 09:00 – 10:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik in der TSG Halle  
(2896) Fr. 10:00 – 11:00 Uhr

Onkosport (Sport mit und nach Krebs)  
(5055) Fr. 11:30 – 12:30 Uhr